

<b>CURSO</b>	<b>PERSONA VITAMINA</b>
--------------	-------------------------

<b>FECHAS</b>	<b>6 julio</b>	<b>HORARIO</b>	<b>16:00 a 20:00</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>1 tarde</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>Presencial</b>
<b>MATRÍCULA</b>	<b>50 €</b>	<b>LUGAR</b>	<b>Gijón</b>

**DIRIGIDO A:**

Especialmente recomendado para:

- Personas interesadas en el desarrollo personal y la inteligencia emocional
- Profesionales de cualquier sector que trabajen en equipo
- Mandos intermedios y responsables de personas
- Personas vinculadas a atención al cliente, ventas o recursos humanos
- Emprendedores
- Jóvenes profesionales que quieran potenciar sus habilidades relacionales

**CONTENIDOS:**

1. ¿Qué es una persona vitamina?
2. Inteligencia emocional y bienestar relacional
3. Oxitocina y cortisol: cómo funciona nuestro cerebro
4. Claves de las personas vitamina
5. Personas vitamina: contagiando emociones positivas
6. Comunicación positiva e influencia interpersonal
7. Herramientas de las personas vitamina
8. Herramientas prácticas de autoconocimiento
9. Plan de acción personal
10. Casos prácticos



**IMPARTE:**

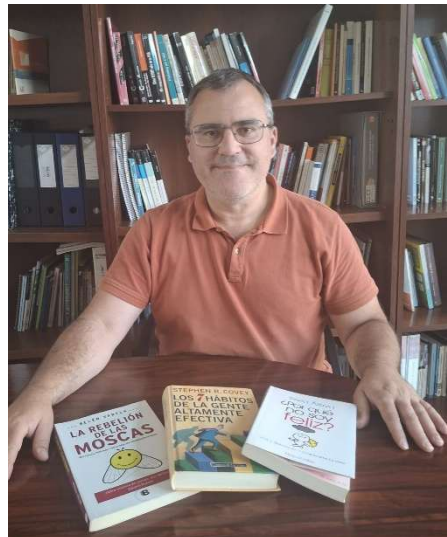
**FIDA Consultores**

[www.grupofida.com](http://www.grupofida.com)

**FORMADOR:**

**CHEMA MARTINEZ**

[jmartinez@grupofida.es](mailto:jmartinez@grupofida.es)



Licenciado en ADE.

28 años de experiencia como consultor y formador.

Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 2500 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.